

OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2023

SECTOR INFANTIL / JUVENIL

ACTIVIDADES ACUATICAS ESCUELA MUNICIPAL DE NATACION

A - PROGRAMA FAMILIARIZACION CON EL MEDIO ACUATICO / NIVELES 0 - 1 / CICLOS TRIMESTRALES

Nivel - Curso	Edad / meses	Día	Hora	IDM
Nivel 0 - Actividad Acuática bebés Familiarización y adaptación al medio acuático con acompañante Grupo de 6 bebés con acompañante / monitor Temperatura específica agua piscina entre 30° - 32° Curso Trimestral 45 €	6 - 18	M-J	11:30	Parque Cros
	18 - 36		12:00	
	6 - 18		16:00	
	18 - 36		16:30	

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM	
Nivel 1 - Actividad Acuática Iniciación 3 - 5 años Actividades elementales en el medio acuático: Desplazamientos, propulsiones y saltos elementales con material auxiliar Seguridad dentro del agua, flotación con y sin apoyo Pequeñas inmersiones y respiraciones Juegos acuáticos Grupos 8 alumnos / monitor Curso Trimestral 45 €		L - X		La Vidriera	
	3		17:00		
	5		17:45		
	4		18:30		
	5	19:15	M - J		
	4	17:00			
	3	17:45			
	5	18:30			
	4	19:15			

B - PROGRAMA NATACION UTILITARIA / NIVELES 2 - 3 / CICLOS TRIMESTRALES

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM
Nivel 2 - Natación Aprendizaje Básico Adquisición de autonomía en el medio acuático Desarrollo de habilidades acuáticas flotación, Iropulsion, respiración, saltos, apneas... Coordinación básica estilo Crol y Espalda sin exigencia técnica Grupos 10 alumnos / monitor Curso Trimestral 45 €	6 - 7	L - X	16:15	Parque Cros
	6 - 7		17:00	
	8 - 13		17:45	
	6 - 7		18:30	
	6 - 7	M - J	17:00	
	6 - 7		17:45	
	8 - 13		18:30	

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM
Nivel 3 - Natación Aprendizaje Avanzado Dominio habilidades acuáticas flotación, propulsión, respiración, saltos, apneas... Nado completo estilos Crol y Espalda Desarrollo básico estilo Braza Grupos 10 alumnos / monitor Curso Trimestral 45 €	6 - 7	L - X	17:00	Parque Cros
	8 - 13		17:45	
	6 - 7		18:30	
	8 - 13		19:15	
	8 - 13	M - J	17:00	
	6 - 7		17:45	
	8 - 13		18:30	

C - PROGRAMA NATACION RECREATIVA / CICLOS TRIMESTRALES

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM
Nivel 4 – Actividad Acuática Recreativa Dominio habilidades y destrezas acuáticas: saltos, giros, propulsiones...) Estilo completo Crol, Espalda, Perfeccionamiento estilo Braza, Aprendizaje estilo Mariposa Iniciación al Salvamento y Socorrismo acuático Iniciación al Waterpolo Grupos 10 alumnos / monitor Curso Trimestral de 2 sesiones /semana 45 €	8 - 13	M - J	19:15	PARQUE CROS

PADEL

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM
Nivel 1 – Padel Aprendizaje Básico Adquisición de habilidades motoras básicas con pala y pelota Golpeo básico de derecha – revés - volea y remate Conocimiento del juego y reglas básicas Nivel 2 – Padel Aprendizaje Avanzado Desarrollo cualidades físicas con pala y pelota Introducción en la táctica de juego ataque – defensa Introducción en el juego de paredes Avance en reglas de juego	6 – 10 años	L - X	17:00	La Maruca
Nivel 2 – Padel Aprendizaje Avanzado Desarrollo cualidades físicas con pala y pelota Introducción en la táctica de juego ataque – defensa Introducción en el juego de paredes Avance en reglas de juego Grupos 6 alumnos / monitor Curso Trimestral 45 €	11 – 13 años		18:00	

DEPORTE BASE / PROGRAMAS DEPORTIVOS CONCERTADOS CON ENTIDADES LOCALES

MODALIDAD DEPORTIVA	ENTIDAD ORGANIZADORA	CONTACTO
Ajedrez	C Ajedrez Valle de Camargo	ascenemi@gmail.com 942262555
Atletismo	C A Ría del Camen	camargoriadelcarmen@gmail.com
Baloncesto	AD AMIDE Camargo	amidecamargo@hotmail.com 942262126
Balonmano	C Balonmano Camargo Handball Camargo 1974	balonmanocamargo@gmail.com 942262312 secretaria@hbcamargo1974.com 655449735
Bolos	P Bolística Puertas Roper	consulta@oycasa.com 942253647
Ciclismo	P Ciclista Sprint	pcsprint@terra.com 942252688
Fútbol	Velarde CF SD Revilla UM Escobedo P Paco Liaño	velardecf1@gmail.com 606828993 cdrevilla@ono.com 629274555 luisescobedo@hotmail.com 645946150 jogolicoe@gmail.com 659281842
Fútbol Sala	C Herrera Moderno	
Natación	C Natación Camargo	cncamargo@cncamargo.com 942254849
Petanca	C Petanca Tablanca	marylopidre@hotmail.com 942261413
Remo	C Remo Valle de Camargo	remocamargo2006@yahoo.es 942254313
Tenis Mesa	C Tenis Mesa El Cachón	franciscocumbrados@hotmail.com 942251591
	C Tenis de Mesa Pedro Velarde	pacocho1957@hotmail.es 685496389
Patinaje Artístico	AD Mateo Escagedo	Ad.mateoescagedo@gmail.com 652897853