

**OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS ENERO-FEBRERO-MARZO 2023**

**SECTOR INFANTIL / JUVENIL**

ACTIVIDADES ACUATICAS

A - PROGRAMA FAMILIARIZACION CON EL MEDIO ACUATICO/ NIVELES 0 – 1 / CICLOS TRIMESTRALES

Nivel – Curso	Edad / meses	Día	Hora	IDM
<b>Nivel 0 – Actividad Acuática bebés</b>				
Familiarización y adaptación al medio acuático con acompañante Grupo de 6 bebés con acompañante / monitor Temperatura específica agua piscina entre 30° – 32° Curso Trimestral 45 €	6 – 18	L - X	11:30	Parque Cros
	18 - 36		12:00	
	6 – 18		16:00	
	18 - 36		16:30	

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM
<b>Nivel 1 – Actividad Acuática Iniciación 3 – 5 años</b>				
Actividades elementales en el medio acuático: Desplazamientos, propulsiones y saltos elementales con material auxiliar Seguridad dentro del agua, flotación con y sin apoyo Pequeñas inmersiones y respiraciones Juegos acuáticos Grupos 8 alumnos / monitor Curso Trimestral 45 €	3	L - X	17:00	La Vidriera
	5		17:45	
	4		18:30	
	5		19:15	
	4	M - J	17:00	
	3		17:45	
	5		18:30	
	4		19:15	

B - PROGRAMA NATACION UTILITARIA/ NIVELES 2 – 3 / CICLOS TRIMESTRALES

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM
<b>Nivel 2 – Natación Aprendizaje Básico</b>				
Adquisición de autonomía en el medio acuático Desarrollo de habilidades acuáticas flotación, propulsión, respiración, saltos, apneas... Coordinación básica estilo Crol y Espalda sin exigencia técnica Grupos 12 alumnos / monitor Curso Trimestral 45 €	8 – 13	L - X	17:45	Parque Cros
	6 - 7		18:30	
	6 - 7	M - J	17:45	
	8 - 13		18:30	

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM
<b>Nivel 3 – Natación Aprendizaje Avanzado</b>				
Dominio habilidades acuáticas flotación, propulsión, respiración, saltos, apneas... Nado completo estilos Crol y Espalda Desarrollo básico estilo Braza Grupos 12 alumnos / monitor Curso Trimestral 45 €	6 - 7	L - X	17:00	Parque Cros
	8 - 13		19:15	
	8 - 13	M - J	17:00	

C - PROGRAMA NATACION RECREATIVA / CICLOS TRIMESTRALES

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM
<b>Nivel 4 – Actividad Acuática Recreativa</b> Dominio habilidades y destrezas acuáticas: saltos, giros, propulsiones...) Estilo completo Crol, Espalda, Perfeccionamiento estilo Braza, Aprendizaje estilo Mariposa Iniciación al Salvamento y Socorrismo acuático Iniciación al Waterpolo Grupos 10 alumnos / monitor Curso Trimestral de 2 sesiones /semana 45 €	8- 13	M - J	19:15	Parque Cros

PADEL

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM
<b>Nivel 1 – Padel Aprendizaje Básico</b> Adquisición de habilidades motoras básicas con pala y pelota Golpeo básico de derecha – revés - volea y remate Nocimiento del juego y reglas básicas	6 – 10 años	L - X	17:00	La Maruca
<b>Nivel 2 – Padel Aprendizaje Avanzado</b> Desarrollo cualidades físicas con pala y pelota Introducción en la táctica de juego ataque – defensa Introducción en el juego de paredes Avance en reglas de juego Grupos 6 alumnos / monitor Curso Trimestral 45 €	11 – 13 años		18:00	

DEPORTE BASE / PROGRAMAS DEPORTIVOS CONCERTADOS CON ENTIDADES LOCALES

MODALIDAD DEPORTIVA	ENTIDAD ORGANIZADORA	CONTACTO
Ajedrez	C Ajedrez Valle de Camargo	<a href="mailto:ascenemi@gmail.com">ascenemi@gmail.com</a> 942262555
Atletismo	C A Ria del Carmen	<a href="mailto:camargoriadelcarmen@gmail.com">camargoriadelcarmen@gmail.com</a>
Baloncesto	AD AMIDE Camargo	<a href="mailto:amidecamargo@hotmail.com">amidecamargo@hotmail.com</a> 942262126
Balonmano	C Balonmano Camargo Handball Camargo 1974	<a href="mailto:balonmanocamargo@gmail.com">balonmanocamargo@gmail.com</a> 942262312 <a href="mailto:secretaria@hbcamargo1974.com">secretaria@hbcamargo1974.com</a> 655449735
Bolos	P Bolistica Puertas Roper	<a href="mailto:consulta@oycasa.com">consulta@oycasa.com</a> 942253647
Ciclismo	P Ciclista Sprint	<a href="mailto:pcsprint@terra.com">pcsprint@terra.com</a> 942252688
Futbol	Velarde CF SD Revilla UM Escobedo P Paco Liaño	<a href="mailto:velardecf1@gmail.com">velardecf1@gmail.com</a> 606828993 <a href="mailto:cdrevilla@ono.com">cdrevilla@ono.com</a> 629274555 <a href="mailto:luisescobedo@hotmail.com">luisescobedo@hotmail.com</a> 645946150 <a href="mailto:jogolicoe@gmail.com">jogolicoe@gmail.com</a> 659281842
Futbol Sala	C Herrera Moderno	
Natación	C Natación Camargo	<a href="mailto:cncamargo@cncamargo.com">cncamargo@cncamargo.com</a> 942254849
Petanca	C Petanca Tablanca	<a href="mailto:marylopidre@hotmail.com">marylopidre@hotmail.com</a> 942261413
Remo	C Remo Valle de Camargo	<a href="mailto:remocamargo2006@yahoo.es">remocamargo2006@yahoo.es</a> 942254313
Tenis Mesa	C Tenis Mesa El Cachón C Tenis de Mesa Pedro Velarde	<a href="mailto:franciscocumbrados@hotmail.com">franciscocumbrados@hotmail.com</a> 942251591 <a href="mailto:pacocha1957@hotmail.es">pacocha1957@hotmail.es</a> 685496389
Patinaje Artístico	AD Mateo Escagedo	<a href="mailto:Ad.mateoescagedo@gmail.com">Ad.mateoescagedo@gmail.com</a> 652897853