



## Encrucijadas Vitales

Como crecer con ellas (grupos de iniciación y avanzado).

Grupos para personas que desean comenzar y/o profundizar en su trabajo personal y comprensión de su momento vital. Para asentar y promover los cambios que nos ayudan a crecer y mejorar nuestra realidad personal.

Metodología. Grupo reducido ( entre mínimo 10 y máximo 15 ). técnicas activas y psicodrama.

Duración del curso: 10 sesiones semanales, de 2 horas.

Curso impartido por:  
Inés Herrera Piris

**615 184 969**

M.<sup>a</sup> Jesús Gurpegui Ruiz

**696 048 783**



**REBANAL**  
-TEATRO-

## Talía, teatro por la Igualdad.

TALÍA, la musa del teatro, nos sirve de inspiración para este taller dirigido a mujeres de todas las edades. Se propone una obra de temática femenina, a elegir según el elenco que se forme. Se trabajará en la lectura y análisis del texto y de los personajes, ensayos, preparación de vestuario y escenografía y estreno de la obra de teatro.

*Fernando Rebanal es licenciado en Arte Dramático, Geografía e Historia. Su vida profesional se mueve en el teatro, el cine y la televisión y tiene una dilatada experiencia docente.*



# Escuela de IGUALDAD

**PROGRAMACIÓN**

Octubre 2018-Mayo 2019

Taller de arreglos de costura para hombres comprometidos con la igualdad

**CORRESPONSABILIDAD  
YO ME LO COSO, YO ME  
LO PONGO**

Conchi **683 355 659**

Basic conversation in English

**HERRAMIENTAS PARA EL  
EMPODERAMIENTO**

Sonia **673 211 083**

Taller de crecimiento personal en momentos de crisis

**ENCRUCIJADAS  
VITALES**

Inés y Chusa **615 184 969**

Habilidades para desarrollar el mejor de los proyectos, tu misma

**INTELIGENCIA  
EMOCIONAL  
PARA MUJERES**

Carol **647 500 294**

**Actividades  
gratuitas**

La musa del teatro, nos sirve de inspiración para este taller dirigido a mujeres de todas las edades

**TALIA  
TEATRO**

Fernando **679 969 144**

**Las fechas y el  
lugar se  
comunicarán a  
los inscritos**



**AYUNTAMIENTO  
DE CAMARGO**

CONCEJALÍA DE IGUALDAD  
ESCUELA DE IGUALDAD

Información e inscripción contactando con cada monitor/a, se adjudicarán las plazas por orden de inscripción y se abrirá lista de espera.

**Requerido estar  
empadronado en Camargo**





## Basic conversation in English

*Curso de 25 horas lectivas de 1,30 horas por clase semanal impartido por profesores nativos o bilingues - todos los niveles / horarios de mañana y tarde*

DIRIGIDO A aquellas personas que por edad, medios económicos o situación social imperante en su juventud, no pudieron acceder en condiciones de igualdad al estudio de un idioma que hoy en día es una herramienta relacional básica en el mundo entero y a todos los niveles.

Este curso esta pensado para personas que quieran aprender a hablar ingles o mejorar el nivel con énfasis en conversacion.

Las clases, amenas y divertidas mejoraran tu acento y soltura al hablar.

Si nunca has estudiado ingles o ya lo has olvidado adquiriras una base firme de ingles que puedes seguir desarrollando.

La directora del centro, **Sonia Antolin** lleva 32 años viviendo en Londres. Su meta es que los alumnos puedan desenvolverse en un pais de habla inglesa y no simplemente pasar un examen.



## Yo me lo coso, yo me lo pongo

*Taller de arreglos de ropa para hombres comprometidos con la igualdad de género.*

Entre las actividades consideradas "eminentemente femeninas", se encuentra la costura de los pequeños arreglos del día a día. En la sociedad actual, el hombre ha pasado a estar tan preocupado y pendiente de su aspecto como la mujer, sin embargo, en general, sigue sin tener las habilidades necesarias para considerarse autosuficiente en este campo.

Creemos que el hombre tiene que dejar de ser un mero espectador ya que el logro integral de la Igualdad de Género, también tiene que incluir la adquisición de habilidades masculinas en este y otros temas. Por un lado beneficia la autonomía masculina en determinadas tareas, y por el otro revierte en beneficio de la mujer, madre, compañera... que se ve aliviada en una tarea que pueden desempeñar ambos géneros por igual.

**TALLER DIRIGIDO** a 12 hombres por edición  
**HORARIO** adecuado a los participantes  
**LUGAR DE DESARROLLO** se comunicará a los inscritos  
**DURACIÓN** 10 sesiones, semanales, de 1,5h por sesión



## Desarrollo de la inteligencia emocional de la mujer

### Carolina Solano Ruiz

*Practitioner en Programación Neurolingüística. (Certificación AEPNL) Desde 2016  
Experto en inteligencia emocional (Universidad Camilo Jose Cela de Madrid) Desde 2010  
Coach Personal y profesional (Coachville) Desde 2005.  
Risoterapeuta (salut inteligent) Desde 2002  
Experto en Training Group (Rivendel grupos y organizaciones) Desde 2007*

Creadora de varios proyectos de implantación de la Inteligencia emocional en diferentes grupos como Capacitación emocional para familias, Desarrollo de la inteligencia emocional en la Mujer, mujeres mancomunadas, con nueve años de trayectoria. Realiza charlas de crecimiento personal y desarrollo de la inteligencia emocional en ámbito privado. Realiza intervenciones dentro de la empresa privada.

**COMIENZO DIA MIERCOLES 10 DE OCTUBRE HASTA EL 13 DE MARZO.**

INCLUIDA LA ACTIVIDAD DEL DIA 8 DE MARZO.  
LUGAR: ESTAÑOS  
HORA: 18:30 A 20:00 CADA SESIÓN