

OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES 2021 Ciclo octubre – noviembre - diciembre

SECTOR INFANTIL / JUVENIL

ACTIVIDADES ACUATICAS ESCUELA MUNICIPAL DE NATACION

A - PROGRAMA FAMILIARIZACION CON EL MEDIO ACUATICO / NIVELES 0 – 1 / CICLOS TRIMESTRALES

Nivel – Curso	Edad / meses	Día	Hora	IDM
Nivel 1 - Actividad Acuática bebes				
Familiarización y adaptación al medio acuático con acompañante Grupo de 8 bebes con acompañante / monitor Temperatura específica agua piscina entre 30° – 32° Curso Trimestral 45 €	6 – 18	L - X	11:30	Parque Cros
	18 - 36		12:00	
	6 – 18		16:00	
	18 - 36		16:30	

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM
Nivel 2 – Actividad Acuática Iniciación 3 – 5 años				
Actividades elementales en el medio acuático: Desplazamientos, propulsiones y saltos elementales con material auxiliar Seguridad dentro del agua, flotación con y sin apoyo Pequeñas inmersiones y respiraciones Juegos acuáticos Grupos 8 alumnos / monitor Curso Trimestral 45 €	3	L - X	17:00	La Vidriera
	5		17:45	
	4		18:30	
	5		19:15	
	4	M - J	17:00	
	3		17:45	
	5		18:30	
	4		19:15	

B - PROGRAMA NATACION UTILITARIA / NIVELES 2 – 3 / CICLOS TRIMESTRALES

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM
Nivel 3 – Natación Aprendizaje Básico	6 - 7	L - X	17:00	Parque Cros
Adquisición de autonomía en el medio acuático Desarrollo de habilidades acuáticas flotación, propulsión, respiración, saltos, apneas... Coordinación básica estilo Crol y Espalda sin exigencia técnica Grupos 8 alumnos / monitor Curso Trimestral 45 €	8 – 13		17:45	
	6 - 7		18:30	
	6 - 7		16:15	
	6 - 7	M - J	17:00	
	6 - 7		17:45	
	6 - 7		17:45	
	8 - 13		18:30	

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM
Nivel 4 – Natación Aprendizaje Avanzado				
Dominio habilidades acuáticas flotación, propulsión, respiración, saltos, apneas... Nado completo estilos Crol y Espalda Desarrollo básico estilo Braza Grupos 8 alumnos / monitor Curso Trimestral 45 €	6 - 7	L - X	17:00	Parque Cros
	8 - 13		17:45	
	6 - 7		18:30	
	8 - 13	M - J	17:00	
	6 - 7		17:45	
	8 - 13		18:30	

C - PROGRAMA NATACION RECREATIVA / CICLOS TRIMESTRALES

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM
Nivel 4 – Actividad Acuática Recreativa Dominio habilidades y destrezas acuáticas: saltos, giros, propulsiones...) Estilo completo Crol, Espalda, Perfeccionamiento estilo Braza, Aprendizaje estilo Mariposa Iniciación al Salvamento y Socorrismo acuático Iniciación al Waterpolo Grupos 8 alumnos / monitor Curso Trimestral de 2 sesiones /semana 45 €	8 - 10	L - X	19:15	Parque Cros
	11 - 13	M - J	19:15	

PADEL

Nivel - Curso	Edad / años	Día	Hora	IDM
Nivel 1 – Padel Aprendizaje Básico Adquisición de habilidades motoras básicas con pala y pelota Golpeo básico de derecha – revés - volea y remate Conocimiento del juego y reglas básicas	6 – 10 años	L - X	17:00	La Maruca
Nivel 2 – Padel Aprendizaje Avanzado Desarrollo cualidades físicas con pala y pelota Introducción en la táctica de juego ataque – defensa Introducción en el juego de paredes Avance en reglas de juego Grupos 6 alumnos / monitor Curso Trimestral 45 €			18:00	

DEPORTE BASE / PROGRAMAS DEPORTIVOS CONCERTADOS CON ENTIDADES LOCALES

MODALIDAD DEPORTIVA	ENTIDAD ORGANIZADORA	CONTACTO
Ajedrez	C Ajedrez Valle de Camargo	ascenemi@gmail.com 942262555
Atletismo	C A Ría del Carmen	camargoriadelcarmen@gmail.com
Baloncesto	AD AMIDE Camargo	amidecamargo@hotmail.com 942262126
Balonmano	C Balonmano Camargo	balonmanocamargo@gmail.com 942262312
	Handball Camargo 1974	secretaria@hbcamargo1974.com 655449735
Bolos	P Bolística Puertas Roper	consulta@oycasa.com 942253647
Ciclismo	P Ciclista Sprint	pcsprint@terra.com 942252688
Futbol	Velarde CF	velardecf1@gmail.com 606828993
	SD Revilla	cdrevilla@ono.com 629274555
	UM Escobedo	luisescobedo@hotmail.com 645946150
	P Paco Liaño	jogolicoe@gmail.com 659281842
Futbol Sala	C Herrera Moderno	
Natación	C Natación Camargo	cncamargo@cncamargo.com 942254849
Petanca	C Petanca Tablanca	marylopidre@hotmail.com 942261413
Remo	C Remo Valle de Camargo	remocamargo2006@yahoo.es 942254313
Tenis Mesa	C Tenis Mesa El Cachón	franciscocumbrados@hotmail.com 942251591
	C Tenis de Mesa Pedro Velarde	pacocha1957@hotmail.es 685496389
Patinaje Artístico	AD Mateo Escagedo	Ad.mateoescagedo@gmail.com 652897853