

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO infantil 2019

**JULIO Inscripciones del 17 al 21 de junio on-line / presencial**

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS SECTOR INFANTIL

NIVEL -CURSO	DIA	EDAD/MESES	HORA	IDM
<b><u>NIVEL 0 – ACTIVIDAD ACUATICA BEBES</u></b> Familiarización y adaptación al medio acuático con acompañante.  Grupo de 6 bebes con acompañante - Monitor (Temperatura específica agua piscina entre 30º- 32º) 2 sesiones de 30 minutos a la semana Abonado 19€ No abonado 37 €	L - X	6 - 18	10:00	Parque de Cros
			16:30	
		18 - 36	10:30	
			17:00	

NIVEL -CURSO	DIA	EDAD/AÑOS	HORA	IDM
<b><u>NIVEL 1 – ACTIVIDAD ACUATICA INICIACION 4 – 5 AÑOS INTENSIVO</u></b> Actividades elementales en el medio acuático: Desplazamientos, propulsiones y saltos elementales con material auxiliar. Seguridad dentro del agua, flotación con y sin apoyo Pequeñas inmersiones y respiraciones  8 Alumnos – Monitor 4 sesiones de 45 minutos a la semana Abonados 38€ No abonados 74 €	L M X J	4 y 5	10:00	IDM La Vidriera
			11:30	
			17:00	
			18:30	

NIVEL -CURSO	DIA	EDAD/AÑOS	HORA	IDM
<u><b>NIVEL 2 – NATACIÓN APRENDIZAJE BASICO INTENSIVO</b></u> Adquisición de autonomía en el medio acuático. Desarrollo de habilidades acuáticas flotación, propulsión, respiración, saltos, apneas... Coordinación básica estilo Crol y Espalda sin exigencia técnica  10 Alumnos – Monitor 4 sesiones de 45 minutos a la semana Abonado 38 € No abonados 74 €	L M X J	6-7	10:45	IDM La Vidriera
		8-13	12:15	
		6-7	17:45	
		8-13	19:15	

NIVEL -CURSO	DIA	EDAD/AÑOS	HORA	IDM
<u><b>NIVEL 3 – NATACIÓN APRENDIZAJE AVANZADO INTENSIVO</b></u> Dominio de habilidades acuáticas flotación, propulsión, respiración, saltos, apneas... Nado completo estilos Crol y Espalda Desarrollo básico estilo Braza  10 Alumnos – Monitor 4 sesiones de 45 minutos a la semana Abonado 38 € / No abonados 74 €	L M X J	6 - 9	17:30	IDM Parque Cros
		10 - 13	18:15	

**IMPORTANTE:** Alumnos Nuevos. Para apuntarse a los cursos de Nivel Avanzado y Natación Recreativa, en los que es necesario saber nadar, del 10 al 14 de Junio (En la piscina Municipal de Parque de Cros), se realizarán las correspondientes pruebas de nivel.

NIVEL -CURSO	DIA	EDAD/AÑOS	HORA	IDM
<b><u>NIVEL 4 – ACTIVIDAD PROMOCIÓN DEPORTIVA COMBINADA NATACIÓN RECREATIVA + PADEL</u></b>  Dominio de habilidades acuáticas: saltos, giros, propulsiones... Estilo completo Crol, Espalda, Perfeccionamiento estilo Braza, Aprendizaje estilo Mariposa. Iniciación al Salvamento y Socorrismo acuático Iniciación al Waterpolo  10 Alumnos - Monitor Curso mensual de 2 sesiones / semana de 45'. Actividad Necesario saber nada, (25metros libre sin exigencia de estilo) Abonado 19 € No abonados 37 €	L - X	10:00 Natación 11:00 Padel	6 - 9	IDM Parque Cros
	M - J	10:00 Padel 11:00 Natación		
	L - X	10:00 Padel 11:00 Natación	10 - 13	
	M - J	10:00 Natación 11:00 Padel		

**IMPORTANTE:** Alumnos Nuevos. Para apuntarse a los cursos de Nivel Avanzado y Natación Recreativa, en los que es necesario saber nadar, del 10 al 14 de Junio (En la piscina Municipal de Parque de Cros), se realizarán las correspondientes pruebas de nivel.

NIVEL -CURSO	DIA	EDAD/AÑOS	HORA	IDM
<b><u>TENIS INFANTIL APRENDIZAJE BÁSICO</u></b> Adquisición de habilidades motoras básicas con pala y pelota. Golpe básico de derecha, revés, volea y remate. Conocimiento del juego y reglas básicas Sesiones de 50' Tenis Infantil (8 plazas monitor) Abonado 19€ / No abonados 37 €	M y J	6 - 9	12:00	Parque de Cros
	L - X	10 - 13	18:00	
<b><u>PÁDEL INFANTIL APRENDIZAJE BÁSICO</u></b> Adquisición de habilidades motoras básicas con pala y pelota. Golpe básico de derecha, revés, volea y remate. Conocimiento del juego y reglas básicas Sesiones de 50'  Padel (6 plazas monitor) Abonado 19€ / No abonados 37 €	L y X	6 - 9	12:00	
		10 - 13	17:00	