

ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO infantil 2017

JULIO Inscripciones del 12 al 23 de junio on-line / presencial

ACTIVIDADES DEPORTIVAS SECTOR INFANTIL

NIVEL -CURSO	DIA	EDAD/MESES	HORA	IDM
<p><u>NIVEL 0 – ACTIVIDAD ACUATICA BEBES</u> Familiarización y adaptación al medio acuático con acompañante.</p> <p>Grupo de 6 bebes con acompañante - Monitor (Temperatura específica agua piscina entre 30º- 32º) 2 sesiones de 30 minutos a la semana Abonado 19€ No abonado 37 €</p>	L - X	6 - 36	10:00	Parque de Cros

NIVEL -CURSO	DIA	EDAD/AÑOS	HORA	IDM
<p><u>NIVEL 1 – ACTIVIDAD ACUATICA INICIACION 3 – 5 AÑOS INTENSIVO</u> Actividades elementales en el medio acuático: Desplazamientos, propulsiones y saltos elementales con material auxiliar. Seguridad dentro del agua, flotación con y sin apoyo Pequeñas inmersiones y respiraciones</p> <p>8 Alumnos – Monitor 4 sesiones de 45 minutos a la semana Abonados 38€ No abonados 74 €</p>	L M X J			La Vidriera
		5	10:30	
		4	11:15	
		3	17:45	
		4	18:30	
5	19:15			

NIVEL -CURSO	DIA	EDAD/AÑOS	HORA	IDM
<u>NIVEL 2 – NATACIÓN APRENDIZAJE BASICO INTENSIVO</u> Adquisición de autonomía en el medio acuático. Desarrollo de habilidades acuáticas flotación, propulsión, respiración, saltos, apneas... Coordinación básica estilo Crol y Espalda sin exigencia técnica 10 Alumnos – Monitor 4 sesiones de 45 minutos a la semana Abonado 38 € No abonados 74 €	L M X J	6-7	10:00	Parque Cros
		8-12	10:45	
		6-7	17:45	La Vidriera
		6-7	18:30	
		8-12	19:15	

NIVEL -CURSO	DIA	EDAD/AÑOS	HORA	IDM
<u>NIVEL 3 – NATACIÓN APRENDIZAJE AVANZADO INTENSIVO</u> Dominio de habilidades acuáticas flotación, propulsión, respiración, saltos, apneas... Nado completo estilos Crol y Espalda Desarrollo básico estilo Braza 10 Alumnos – Monitor 4 sesiones de 45 minutos a la semana Abonado 38 € / No abonados 74 €	L M X J	6 - 12	11:30	Parque Cros
		6 - 7	17:45	
		6 - 7	18:30	
		8 - 12	19:15	

NIVEL -CURSO	DIA	EDAD/AÑOS	HORA	IDM
<u>TENIS INFANTIL APRENDIZAJE BÁSICO</u> Adquisición de habilidades motoras básicas con pala y pelota. Golpe básico de derecha, revés, volea y remate. Conocimiento del juego y reglas básicas Tenis Infantil (8 plazas monitor) Abonado 38€ / No abonados 74 €	M y J	6 - 9	10:00	Parque de Cros
		10 - 13	11:00	
<u>PÁDEL INFANTIL APRENDIZAJE BÁSICO</u> Adquisición de habilidades motoras básicas con pala y pelota. Golpe básico de derecha, revés, volea y remate. Conocimiento del juego y reglas básicas Padel (6 plazas monitor) Abonado 38€ / No abonados 74 €	L y X	6 - 9	10:00	
		10 - 13	11:00	

